

# 度数目安表

\*拡大/縮小せずに印刷してお使いください。  
おおよその度数を検眼できます

目元までの距離を約30～35センチ程度離して読みづらい行の  
**+ 数字** がご自身にあった老眼度数となります。

「内定です」返った言葉が「マジスカ」

**+1.00**

叱らずに 育てた部下に 怒鳴られる

**+1.50**

女子会と 聴いて覗けば 六十代

**+2.00**

妻がした 計画停電 オレの部屋

**+2.50**

定年後 田舎に帰れば 青年部

**+3.00**

高寿命 LEDと 我が女房

**+3.50**

\*サラリーマン川柳より

## ご年齢と老眼度数の対比目安表

老眼度数の目安表	文字の大きさ	度数	適応年齢
	1.5mm四方の文字が見にくい	1.00	40～45才
	2.5mm四方の文字が見にくい	1.50	45～53才
	3.5mm四方の文字が見にくい	2.00	50～58才
	4.0mm四方の文字が見にくい	2.50	55～63才
	4.5mm四方の文字が見にくい	3.00	60才以上
	5.0mm四方の文字が見にくい	3.50	65才以上

個人差や白内障等の目の病気により適合しない場合もあります